

JULHO 2024

LAZER E CULTURA

AGENDA

4 A 18 JUL

41.º FESTIVAL DE ALMADA

13 JUL

SOLAR COM VIDA

23 A 27 JUL

MOSTRA DE CINEMA
BRASILEIRO

CMA
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA

13 JUL 20
24
**SOLAR DOS
ZAGALLOS**
entrada livre

10h-22h
MÚSICA |
DANÇA | OFICINAS |
EXPOSIÇÕES | PETISCOS

SOLAR **ComVIDA**

CMA
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA

ÍNDICE

AR LIVRE

> PÁG. 4

CINEMA

> PÁG. 5

DANÇA

> PÁG. 6

DESPORTO

> PÁG. 7

ENCONTROS

> PÁG. 8

EXPOSIÇÕES

> PÁG. 8

FAMÍLIAS

> PÁG. 10

FESTAS

> PÁG. 14

LITERATURA

> PÁG. 14

MÚSICA

> PÁG. 15

OFICINAS

> PÁG. 16

TEATRO

> PÁG. 17

VÁRIOS

> PÁG. 20

VISITAS

> PÁG. 21



41.º FESTIVAL de almada

4 A 18 JUL

41.º FESTIVAL DE ALMADA

Entre 4 e 18 de julho, o Festival de Almada está de regresso ao concelho com 15 dias repletos de teatro, dança, música, formação e colóquios. Marcam presença neste festival alguns dos criadores que se destacaram nas artes de palco nas últimas décadas, bem como um conjunto de artistas e companhias, portuguesas e estrangeiras, preponderantes na criação contemporânea.

São 19 espetáculos em 8 palcos de Almada e Lisboa: Teatro Municipal Joaquim Benite, Centro Cultural de Belém, Escola D. António da Costa, Auditório Fernando Lopes-Graça, Incrível Almadense e Auditório Osvaldo Azinheira (Academia Almadense).

O escritor Rui Cardoso Martins é quem dirige a 11.ª edição da formação “O Sentido dos Mestres” e A Barraca é homenageada nesta edição.

Informações: festival.ctalmada.pt

AR LIVRE

AO LONGO DO MÊS

PEDALAR SEM IDADE

CACILHAS, PARQUE DA PAZ E MIRATEJO

10H-18H | M/65 | GRATUITO | MP*

Se tem mais de 65 anos e/ou mobilidade reduzida, inscreva-se e venha dar um passeio de bicicleta com os voluntários do projeto. Há três rotas disponíveis. Inscrições: 936 733 797

6, 13, 20, E 27 JUL

MERCADO BIOLÓGICO DE ALMADA

PRAÇA MFA, ALMADA

SÁB | 9H-14H

Aos sábados de manhã, é possível visitar este mercado de rua onde encontra produtos biológicos certificados.

12 A 14 JUL

FESTIVAL AGROPARQUE TERRAS DA COSTA E DO MAR

COSTA DA CAPARICA

SEX, SÁB E DOM | ENTRADA LIVRE

Mostra de produtos do Agroparque das Terras da Costa, sem descurar o que vem às redes na faina do mar desta localidade. O visitante tem a oportunidade de degustar os sabores da terra e do mar da Costa da Caparica propostos pelas tasquinhas participantes. Durante estes dias há *showcooking*, mercado de rua e animação.



JOSÉ FIGUEIRA

AO LONGO DO MÊS

ATIVIDADES DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL BANDEIRA AZUL 2024

PRAIAS COSTA DA CAPARICA

9H-13H | GRATUITO

Durante o mês de julho, as praias da Costa da Caparica recebem muitas atividades dedicadas à sensibilização e salvaguarda do meio ambiente.

A Reciclomania 2024 – Sociedade Ponto Verde passa na praia do Pescador (dia 1) e na Praia da Saúde (dia 2).

A campanha EcoPraias Amarsul passa pela praia da Rainha (8 a 12 de julho), praia da Morena (15 a 19 de julho), praia da Fonte da Telha – Rampa (22 a 26 de julho) e praias urbanas (29 a 31 de julho).

A atividade “Sempre no amarelo” está na praia do Tarquínio (21 e 22 de julho).

É possível ainda participar na atividade “Tubo Azul” na praia do Infante (dia 13), praia da Sereia (dia 20) e praia da Rainha (dia 27), um jogo sobre o impacto dos microplásticos nos oceanos e ecossistemas marinhos.

* MP-MARCAÇÃO PRÉVIA | ** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

20 JUL

DIA GELAVISTA

BIA – BIBLIOTECA ITINERANTE DE ALMADA
(POSTO DE TURISMO DA COSTA DA CAPARICA)

SÁB | 10H-12H E 14H30-16H30 | GRATUITO

Atividades para aprender a distinguir, avistar e desenhar alforrecas, medusas e águas-vivas, animais gelatinosos que podem aparecer na praia. Com apoio dos cientistas do IPMA.

27 E 28 JUL

ALMADA GREEN MARKET

PARQUE DA PAZ

SÁB E DOM | 10H–18H

Hortícolas e frutos acabados de colher, cosmética natural, plantas, artesanato *upcycle*, mel, pão artesanal e artigos ecológicos são sugestões que pode encontrar neste mercado de rua. Este é um eco-mercado que promove projetos, marcas e associações empenhadas em um modo de vida mais saudável, sustentável e consciente.

CINEMA

4, 11, 18 E 25 JUL

CINECLUBE IMPALA

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUI | 21H | M/12 | 2 €**

Em julho, o Cineclube Impala apresenta 4 filmes. “Em Carne Viva” (dia 4), “Tudo Sobre a Minha Mãe” (dia 11), “Mulheres à beira de um ataque de nervos” (dia 18) e “A Vida de Adèle” (dia 25).



23 A 27 JUL

MOSTRA DE CINEMA BRASILEIRO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

TER A SÁB | 21H | ENTRADA LIVRE (MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE OBRIGATÓRIO)

O Auditório Fernando Lopes-Graça recebe mais uma edição da Mostra de Cinema Brasileiro. Este ano, a programação contempla cinco filmes, entre dramas e documentários, que passam sempre às 21h. Destaque para o documentário “Retratos Fantasma”, de Kleber Mendonça Filho, que revisita os grandes cinemas que serviram como espaço de convívio durante o séc. XX, no centro do Recife.

AGENDA ALMADA

13 JUL

MONSTRA NA CASA DA CERCA - ANIMAÇÃO E LIBERDADE

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 21H30 | M/12 | ENTRADA LIVRE

A MONSTRA – Festival de Cinema de Animação de Lisboa traz a Almada uma sessão de animação em que se cruzam curtas-metragens premiadas com outras que falam de Liberdade.

23 JUL

MOSTRA DE CINEMA BRASILEIRO

VIDA INVISÍVEL

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

TER | 21H | M/16 | ENTRADA LIVRE (MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE OBRIGATÓRIO)

Drama de Karim Aïnouz.

24 JUL

MOSTRA DE CINEMA BRASILEIRO

DIZER ADEUS

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUA | 21H | M/6 | ENTRADA LIVRE (MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE OBRIGATÓRIO)

Documentário de Carolina Sá.

25 JUL

MOSTRA DE CINEMA BRASILEIRO

A PAIXÃO SEGUNDO G.H.

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUI | 21H | M/14 | ENTRADA LIVRE (MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE OBRIGATÓRIO)

Drama de Luiz Fernando Carvalho.

26 JUL

MOSTRA DE CINEMA BRASILEIRO

O MEU NOME É GAL

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 21H | M/12 | ENTRADA LIVRE (MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE OBRIGATÓRIO)

Drama de Lô Poloti e Dandara Ferreira.

27 JUL

MOSTRA DE CINEMA BRASILEIRO

RETRATOS FANTASMAS

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SÁB | 21H | M/12 | ENTRADA LIVRE (MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE OBRIGATÓRIO)

Documentário de Kleber Mendonça Filho, composto, em grande parte, por material de arquivo.

DANÇA

15 A 20 JUL

LABORATÓRIO/
PERFORMANCE COM
LIGIA LEWIS

CASA DA DANÇA – PONTO DE ENCONTRO

SEG A SÁB | 18H - 22H | GRATUITO

Laboratório com a coreógrafa Ligia Lewis. Para profissionais, estudantes e interessados em artes performativas fisicamente ativos.

Inscrições: casadadanca.pt



LUANA SANTOS

16 JUL

APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS CRIATIVOS

AUDITÓRIO OSVALDO AZINHEIRA (ACADEMIA ALMADENSE)

TER | 21H | M/4 | 5€

A Ca.DA Escola apresenta os trabalhos desenvolvidos nas disciplinas de “Expressão Criativa”, “Estúdio Coreográfico” e “Composição Coreográfica” do cursos do Ensino Artístico Especializado de Dança.

Reservas: escola@cdanca-almada.pt

* MP - MARCAÇÃO PRÉVIA | ** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

20 JUL

FIESTA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
SÁB | 18H | ENTRADA LIVRE

Num ambiente de “Fiesta”, inspirado na Feria de Sevilla, a Academia Flamenc’A Sul apresenta a festa de final de época 2023/2024. Espetáculo de sevilhanas e flamenco que acontece no jardim do Museu de Almada - Casa da Cidade.

DESPORTO

6 JUL

8.ª CORRIDA NOTURNA
DA COSTA DE CAPARICAPAREDÃO DA COSTA DA CAPARICA
SÁB | 21H | MP*

Uma prova para correr ou caminhar pelo paredão e pelos extensos areais da Costa da Caparica. Há três modalidades: corrida (10 km), caminhada (5km) e uma prova especialmente dedicada às crianças.

Inscrições: xistarca.pt

6 E 7 JUL

TORNEIO RHYTMIC
VITÓRIA CLUBE
QUINTINHASCOMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
SÁB (8H-19H) E DOM (8H-17H)

Competição oficial de Ginástica Rítmica organizada pelo Vitória Clube Quintinhas.



LUÍS FILIPE CATARINO

AO LONGO DO MÊS

ALMADA EM FORMA

VÁRIOS LOCAIS E HORÁRIOS | GRATUITO | MEDIANTE INSCRIÇÃO

Pilates, *krav maga*, ioga para pais e filhos, dança, btt, *chi kung*, iniciação ao ténis, xadrez, jogos tradicionais ou boxe são algumas das atividades gratuitas para experimentar ao longo do mês no programa municipal Almada em Forma. As atividades são dinamizadas pelos agentes desportivos do concelho. A participação é condicionada à inscrição junto de cada entidade parceira.

Informações: div.desporto@cm-almada.pt | cm-almada.pt

14 JUL

CLUBE DE GINÁSTICA
DE ALMADA – SARAU
DE ENCERRAMENTOCOMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
DOM | 17H

Espetáculo onde se mostra o trabalho realizado pelos atletas de todas as classes e modalidades.

20 JUL

NEXT ESCOLA DE
DANÇA – ESPETÁCULO
FINAL DE ANOCOMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
SÁB | 21H

Espetáculo de final de ano dedicado à dança com atuações pelos alunos da escola NEXT.

20 JUL

ENTREGA DE PRÉMIOS
TAAMPC

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
SÁB | 16H | ENTRADA LIVRE
Cerimónia de encerramento e entrega de prémios do Troféu Almada Atletismo Mário Pinto Claro – Época 2023-2024.

28 JUL

ACADEMIA SHOWIT
REFLEXO

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
DOM | 21H
Espetáculo de final de ano pela academia de dança Showit.

ENCONTROS

10 JUL

BIBLIOTECAS HUMANAS
INTERCULTURALIDADE
E MULTICULTURALIDADE

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
QUA | 15H | ENTRADA LIVRE

13 JUL

HISTÓRIAS QUE SE CONTAM:
CONVERSAS COM AUTORES
MARTIM SOUSA
TAVARES

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
SÁB | 16H | ENTRADA LIVRE
Martim Sousa Tavares apresenta o livro “Falar Piano e Tocar Francês”, onde “propõe uma reflexão sobre o modo como nos relacionamos com a arte nas suas múltiplas expressões”.

18 JUL

LABORATÓRIO DE
MEMÓRIAS

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
QUI | 10H30 | GRATUITO
Recolha de histórias, memórias, objetos, fotografias e saberes, para enriquecimento do acervo local do Espaço Cultural União de Freguesias de Caparica e Trafaria.

19 JUL

HISTÓRIAS QUE SE CONTAM:
CONVERSAS COM AUTORES
PATRÍCIA REIS E JOSÉ
MÁRIO SILVA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
SEX | 21H | ENTRADA LIVRE
José Mário Silva vai estar à conversa com Patrícia Reis, que apresenta o seu livro “A Desobediente - Biografia de Maria Teresa Horta”.

EXPOSIÇÕES

6 JUL

OLHO - UMA PANCADA
NOS OLHOS FAZ VER

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE
TER A SÁB | 11H-13H | 14H-19H
ATÉ 7 SET
Uma exposição documental para saber mais sobre o OLHO, o coletivo de experimentação artística orientado por princípios comunitários de utopia social. As colaborações deste coletivo resultaram em espetáculos performativos, extravasando os limites conceptuais das diversas

áreas disciplinares envolvidas (teatro, performance, dança, artes visuais, arquitetura, música, multimédia). Exposição com curadoria de Verónica Metello e produção da Companhia João Garcia Miguel.

13 JUL

UM LABIRINTO
DE PASSOS
INTERMINÁVEIS

SOLAR DOS ZAGALLOS
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H
ATÉ 7 SET
Exposição de Alexandra Ferreira, que se divide por três espaços do Solar: galeria, capela e estufa. Um labirinto de esculturas em que nos poderemos perder. Inaugura a 13 de julho, às 15h.

13 JUL

DECLÍNIO DO SONHO

SOLAR DOS ZAGALLOS
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H
ATÉ 7 SET
As pinturas são como desenhos escultóricos, apresentam um processo de construção demorado. As aguarelas são uma introdução, um convite à viagem interior de cada indivíduo. Uma exposição de Margarida Fernandes. Inaugura a 13 de julho, às 15h.



ANABELA LUÍS

EXPOSIÇÕES

> CONTINUAM

MEMÓRIAS E TRADIÇÕES... JANELA DO FUTURO À LUZ DO PASSADO!

MERCADO DAS TORCATAS
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-17H
ATÉ 5 JUL

PORTAIS DO TEMPO

ANTIGO ESTALEIRO DA LISNAVE
QUI E SEX 15-19H | SÁB, DOM E FER 10-19H
ENTRADA LIVRE
ATÉ 13 JUL
Programa Cultural (ver OFICINAS, pág. 16).

O ESPELHO

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
TER A DOM | 10H-17H30 | ENTRADA LIVRE
ATÉ 8 SET

Localizada na frente de rio, com vista para o Tejo e Lisboa, a proposta de Julius Heinemann cria um ambiente em que o interior do edifício é projetado para o exterior, gerando uma estrutura paralela – uma espécie de espaço virtual. Esta é a primeira exposição institucional em Portugal deste artista alemão.

CAVALOS MARINHOS DE ALMADA

PASSEIO MARÍTIMO DA TRAFARIA
ATÉ 29 SET

Da autoria de Sylvie Dias, videógrafa e fotógrafa subaquática, a exposição mostra a vida e as rotinas destes animais existentes na frente de rio.

PHYTO.GRAPHIAS

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
TER A DOM | 10H-17H30 | ENTRADA LIVRE
ATÉ 16 FEV

As plantas da coleção botânica d’O Chão das Artes reveladas por Annette Brinckerhoff e Sara Simões. Patente na Estufa do Jardim Botânico.

QUANDO SOUBERMOS
OUVIR AS ÁRVORES

CONVENTO DOS CAPUCHOS
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | GRATUITO
ATÉ 14 SET

A artista Ilda David, criadora do cartaz do Festival de Almada 2024, apresenta, no Convento dos Capuchos, uma exposição onde revela trabalhos nas áreas da pintura e do bordado.

OVO CELESTE

CONVENTO DOS CAPUCHOS
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | GRATUITO
ATÉ 14 SET

Exposição de Daniela Ângelo.

25 DE ABRIL DE 1974,
QUINTA-FEIRA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H
ATÉ 28 SET

Assinalando os 50 anos da Revolução dos Cravos, o Museu de Almada – Casa da Cidade apresenta a exposição “25 de Abril de 1974, Quinta-feira”, com fotografias de Alfredo Cunha.

CASAS, COVAS E RUAS:
AS RAÍZES MEDIEVAIS
DE ALMADA

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H

Esta exposição acompanha a história da vila e o quotidiano dos seus habitantes desde a Idade Média.

ENTRE DOIS MARES
E UM RIO. ALMADA, 3
MIL ANOS DE HISTÓRIA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H

A partir de um conjunto de objetos e registos documentais e audiovisuais, que integram a coleção do Museu de Almada, a exposição percorre três mil anos de história.

CONTA-ME HISTÓRIAS

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H
ATÉ 25 OUT

“Cuidar da Saúde, os postos clínicos cooperativos” é o tema desta exposição temporária.

PÔR AS IDEIAS NO
PAPEL

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H
ATÉ 30 DEZ

A arte tipográfica do passado está em destaque no átrio desta biblioteca, através de três peças que testemunham um tempo em que se punham ideias no papel.

CAN U SPOT ME!?

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO
QUA A SÁB | 15H-18H30 | ENTRADA LIVRE
ATÉ 5 OUT

Exposição de fotografia com Luís Miranda.
Cidadão Exemplar/Teatro Extremo.

FAMÍLIAS

3 E 10 JUL

FÉRIAS NA BIBLIOTECA

I LOVE 2 HELP – MOSTRA
DO FILME SOLIDÁRIO

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
QUA | 10H30 | M/7 | GRATUITO | MP*

A HELP IMAGES apresenta a “I LOVE 2 HELP” - Mostra do Filme Solidário, uma ação de sensibilização sobre os Direitos Humanos e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.
Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

6, 13, 20 E 27 JUL

COLECIONISMO

ALMADA A TROCAR
CROMOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
SÁB | 10H-12H | ENTRADA LIVRE

Espaço para trocar cromos, cadernetas e figuras colecionáveis.

6 JUL

MIMINHOS E LEITURAS

TAL COMO TU

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
SÁB | 15H | BEBÉS DOS 8 AOS 24 MESES
GRATUITO | MP*

De um modo imaginativo e divertido, mostra-se que o ser humano partilha semelhanças com outros seres da natureza.
Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

* MP-MARCAÇÃO PRÉVIA

9 E 16 JUL

FÉRIAS NA BIBLIOTECA

OS 3 PORQUINHOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
TER | 10H30 E 14H30 | BEBÉS DOS 6 AOS 30 MESES | GRATUITO | MP*

Através deste conto, propõe-se estimular a imaginação dos mais pequenos.

Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

9 E 16 JUL

FÉRIAS NA BIBLIOTECA

O ARCO-ÍRIS DAS EMOÇÕES

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
TER | 10H30 E 14H30 | CRIANÇAS DOS 4 AOS 5 ANOS | GRATUITO | MP*

Atividade para falar de emoções, aprender o que significam, quais as suas cores e como podemos transformá-las.

Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

9 E 16 JUL

FÉRIAS NA BIBLIOTECA

OBSERVA COMO SE MEXE O TEU CORPO

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
TER | 10H30 E 14H30 | M/6 | GRATUITO | MP*

Nesta atividade, o desafio é trazer roupa prática, mexer o corpo e conhecer as peças que compõem o corpo humano.

Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

11 E 18 JUL

FÉRIAS NA BIBLIOTECA

OS 3 PORQUINHOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
QUI | 10H30 E 14H30 | BEBÉS DOS 6 AOS 30 MESES | GRATUITO | MP*

Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

11 E 18 JUL

FÉRIAS NA BIBLIOTECA

O ARCO-ÍRIS DAS EMOÇÕES

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
QUI | 10H30 E 14H30 | CRIANÇAS DOS 4 AOS 5 ANOS | GRATUITO | MP*

Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

11 E 18 JUL

FÉRIAS NA BIBLIOTECA

OBSERVA COMO SE MEXE O TEU CORPO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
QUI | 10H30 E 14H30 | M/6 | GRATUITO | MP*

Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

12 JUL

VISITA AO ESPAÇO CULTURAL DA JUNTA

TRAFARIA
SEX | 10H30 | CRIANÇAS | GRATUITO | MP*
Inscrições: biblioteca_trafaria@jfcaparica-trafaria.pt

13 JUL

A LIBERDADE É UMA FLOR

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
SÁB | 15H | M/4 | GRATUITO | MP*

Visita animada à Casa da Cidade, onde os mais pequenos vão aprender o significado da palavra Liberdade. Para famílias com crianças dos 4 aos 7 anos.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

14 JUL

DOMINGAR NO SOLAR

GROOVE

SOLAR DOS ZAGALLOS
DOM | 15H | GRATUITO | MP*

O “Groove” é uma forma diferente de dançar, que aumenta o bem-estar físico e emocional.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

20 JUL

NAS COVAS DE PÃO, TU ÉS O PEÃO!

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
SÁB | 15H | M/6 | GRATUITO | MP*

Visita jogo ao Museu de Almada – Covas de Pão para aprender mais sobre a história de Almada.

Para famílias com crianças dos 6 aos 10 anos.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt



ANABELA LUÍS

13 JUL

SOLAR COM VIDA

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H-22H | GRATUITO

Durante este sábado, de manhã à noite, há atividades para toda a família no Solar dos Zagallos. Uma oficina de plantação de ervas aromáticas (10h), mosaicos de azulejo (10h, 10h40 e 11h30), olaria (entre as 10h e as 17h) e dobragem de papel (15h, 15h40 e 16h30) fazem parte do programa. Há ainda uma sessão de Miminhos e Leituras para bebés dos 18 aos 30 meses (10h30), um *workshop* e um baile de danças tradicionais (17h e 18h) e um *peddy-paper* literário (18h). Ao longo do dia há ainda passeios a cavalo e inauguram as exposições “Um Labirinto de Passos Intermináveis”, de Alexandra Ferreira, e “Declínio do Sonho”, de Margarida Fernandes (15h). Ao fim do dia, há um concerto com O Gajo (21h). Todas as iniciativas são gratuitas, mas algumas carecem de inscrição prévia.

Consultar o programa completo em cm-almada.pt

Inscrições: solar@cm-almada.pt

20 JUL

MANUEL, UMA HOMENAGEM POÉTICA À INFÂNCIA D'OUTROS TEMPOS

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO

SÁB | 11H | M/3 | 7,5€** | MP*

Espectáculo para a infância criado por Maria de Vasconcelos, onde Manuel representa a criança interior que habita em cada um de nós.

Reservas: 962 215 929

teaareservas@gmail.com

27 JUL

SESSÃO DE CONTOS

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 11H | GRATUITO

Sessão de contos interativa onde se canta e dança, dinamizada por Vera Faustino.

* MP-MARCAÇÃO PRÉVIA | ** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

FAMÍLIAS

> OFICINAS

6 JUL

OLHA TANTO MAR!

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SÁB | 15H | M/3 | GRATUITO | MP*

Oficina de movimento e exploração sensorial, inspirada na exposição “Entre Dois Mares e um Rio. Almada, 3 Mil Anos de História”. Para famílias com crianças dos 3 aos 6 anos.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

9 JUL

À DESCOBERTA DAS CORES

SOLAR DOS ZAGALLOS

TER | 10H | M/5 | GRATUITO | MP*

Oficina para experimentar a magia da mistura de cores primárias. Para saber como combinar o vermelho, azul e amarelo e criar uma infinidade de novas cores.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

20 JUL

SER, CRIAR E TRANSFORMAR

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | GRATUITO | MP*

Para aprender técnicas específicas de cerâmica, num exercício onde o barro se transforma na ferramenta para um despertar criativo e sensorial.

Inscrições: solar@cm-almada.pt



20 JUL

GRAVO UM CRAVO: OFICINA DE LINOGRATURA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | M/6 | GRATUITO | MP*

Em 2024, o cravo está em destaque na coleção d’O Chão das Artes – Jardim Botânico. Nesta oficina de gravura, a proposta é desenhar um cravo e gravá-lo em linóleo para, a partir da matriz, multiplicá-lo em muitos. Oficina para famílias com crianças a partir dos 6 anos.

Inscrições: 212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

27 JUL

OLARIA PARA TODOS ESPECIAL AVÓS E NETOS

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | M/3 | GRATUITO | MP*

Numa celebração especial do Dia dos Avós, convidam-se avós e netos a experimentar a sensação única de trabalhar o barro e criar memórias em conjunto.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

27 JUL

ABC DO XADREZ: OFICINA I

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 15H30 | M/10 | GRATUITO | MP*

Nesta oficina, fala-se sobre a história do xadrez, as regras do jogo, os movimentos especiais, as capturas, o xeque, o xeque-mate, a promoção do peão e a anotação algébrica.

Inscrições: 212 724 920

biblactividades@cm-almada.pt

FESTAS

6 JUL
ARRAIAL N'AMARELA
CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO – CASA AMARELA
SÁB | 17H-23H | ENTRADA LIVRE
Arraial que conta com o contributo de associações e jovens de Almada, que dão a conhecer projetos desenvolvidos junto da comunidade. Há bancas de roupa e artesanato, música e dança.

9 JUL
ANIVERSÁRIO DA VILA DA TRAFARIA
ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
TER | 21H-24H | GRATUITO
O aniversário da vila da Trafaria comemora-se com muita animação e o desfile da Marcha da Trafaria (adultos e crianças).

24 E 28 JUL
FESTAS POPULARES DO MONTE DE CAPARICA
JUNTO AO MERCADO MUNICIPAL
QUA A DOM | 19H-01H | GRATUITO
As festas que vão animar o final de julho com divertimentos, gastronomia, artesanato e espetáculos de música ao vivo. Mickael Carreira, Sergio Rossi, Nemanus, Bruna e Big Up – Reggae Tribute Band fazem parte da iniciativa organizada pela União de Freguesias de Caparica e Trafaria.

* MP-MARCAÇÃO PRÉVIA

LITERATURA

4 JUL
CLUBE DE LEITURA
ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
QUI | 11H | GRATUITO
“A Ilha”, de Victoria Hislop, é a obra escolhida para leitura em voz alta.

6 JUL
CLUBE DE LEITURA
BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Partilha de experiências com base o livro “282 - O Último Caminho Será Sempre o Primeiro”, de Luís Ferreira, com presença do autor.
Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

13 JUL
ESCREVE E RABISCA
ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
SÁB | 11H | GRATUITO
Apresentação do livro “Escreve e Rabisca”, de Joana Moita, um caderno de atividades destinado a crianças e adultos.



20 JUL
CLUBE DO LIVRO
BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
SÁB | 10H30 | GRATUITO | MP*
Íris Bicho é uma das mais conhecidas “booktokers” portuguesas e vai dinamizar um clube de leitura em Almada. Nesta primeira sessão, a proposta é ler o livro “Tudo o que acontece depois da meia-noite”, de K. L. Walther.

Inscrições: 212 508 210 | biblactividades@cm-almada.pt

20 JUL

SÁBADOS DE LEITURA

**VLADIMIR NABOKOV
LOLITA****BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO**
SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Esta é uma das obras mais conhecidas e controversas do século XX, que narra a história de um professor universitário obcecado por Lolita, de 12 anos.

23 JUL**CONVERSAS COM
ESCRITORES
ALMADENSES****BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA**
TER | 21H | ENTRADA LIVRE

Eduardo M. Raposo é o convidado das conversas de julho.

MÚSICA**5 JUL**

FESTIVAL MÚSICA AO LUAR

**ORQUESTRA BAMBA
SOCIAL****PARQUE AVENTURA**

SEX | 21H | ENTRADA LIVRE

Espetáculo com o grupo portuense Orquestra Bamba Social, uma banda unida pelo amor ao samba onde são apresentados originais mas, também, temas clássicos. Festival organizado pela União de Freguesias de Charneca de Caparica e Sobreda.

**ATÉ 14 JUL****FESTIVAL DE MÚSICA DE TERRAS
DE SANTIAGO****VÁRIOS LOCAIS E HORÁRIOS | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DA SALA**

No ano em que cumpre 10 anos, o Festival de Música Terras de Santiago volta a divulgar o trabalho desenvolvido por jovens músicos e artistas. Ao longo do mês, há uma programação variada e eclética para toda a família.

Organizado pela Almadamúsica Associação Cultural e Academia de Música de Almada, o Festival de Música Terras de Santiago passa por vários espaços do concelho.

4 JUL | 21H | TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO | CONCERTO PARA JOVENS INTÉRPRETES

7 JUL | 21H | SALÃO DAS CAROCHAS | CONCERTO DE GUITARRA SOLO COM ANTÓNIO JORGE GONÇALVES

11 JUL | 18H | SOLAR DOS ZAGALLOS | CONCERTO DE GUITARRA COM ADRIANA ROLÃO E JOSÉ CARLOS CARREIRO (NA IMAGEM)

12 JUL | 21H | CONVENTO DOS CAPUCHOS | MILLES REGRETS ENSEMBLE

14 JUL | 21H | AUDITÓRIO DO EDIFÍCIO DO PODER LOCAL DEMOCRÁTICO (FEIJÓ) | CONCERTO DE ENCERRAMENTO COM O PROJETO "CASA COMUM EPISÓDIO 1"

Informações: 212 952 093 | academiamusica.pt

AGENDA ALMADA

6 JUL
FESTIVAL MÚSICA AO LUAR
38.º FESTIVAL DE FOLCLORE DE ALMADA
PARQUE AVENTURA
SÁB | 21H | ENTRADA LIVRE
Com a participação do Grupo Teatral e Folclórico da Morgadinha (Portugal), a Classe Estrelinhas da Escola de Dança AMQC (Ucrânia), o Grupo Etnográfico Portela das Padeiras (Portugal) e a Asociación Folclórica Breogan – Moaña (Espanha). Integrado no Festival Música ao Luar, organizado pela União de Freguesias de Charneca de Caparica e Sobreda.

6 JUL
IVO PALITOS
AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA
SÁB | 21H | 5€**
Concerto com o cantautor Ivo Palitos, também conhecido por “O Cancioneiro de Alvalade”.

7 JUL
FESTIVAL MÚSICA AO LUAR
BUBA ESPINHO
PARQUE AVENTURA
DOM | 21H | ENTRADA LIVRE
O jovem músico Buba Espinho participa no Festival Música ao Luar, iniciativa organizada pela União de Freguesias de Charneca de Caparica e Sobreda.

20 JUL
SILÊNCIO DE ENTENDER
SOLAR DOS ZAGALLOS
SÁB | 15H | M/3 | 10€
“Silêncio de Entender” é o espetáculo do cantor Rui Luís,

com Mariana Rosa no violoncelo, e com Soraya Moon na expressão do movimento.

20 JUL
SETE LÁGRIMAS - FOLIA NOVA
CONVENTO DOS CAPUCHOS
SÁB | 21H | M/6 | ENTRADA LIVRE (LEVANTAMENTO PRÉVIO DO BILHETE)
Os compositores Filipe Faria e Sérgio Peixoto trazem ao Convento dos Capuchos uma «Folia Nova» dos Sete Lágrimas, num espetáculo da nova música antiga sobre poesia portuguesa dos séculos XV e XVI.

27 JUL
HÁ MÚSICA NA CASA DA CERCA – CONCERTOS AO PÔR DO SOL
MÁRIO COSTA QUARTET
CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SÁB | ENTRADA LIVRE
19H | PLAYLIST | ALINE FRAZÃO
21H30 | CONCERTO | MÁRIO COSTA QUARTET
Os Concertos ao Pôr do Sol acontecem no anfiteatro desta casa e convidam a desfrutar da bela vista sobre o Tejo acompanhada de música.

OFICINAS
4, 11 E 18 JUL
AJUDA RÁPIDA
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA (4 JUL)
BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO (11 JUL)
BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS (18 JUL)
QUI | 15H | GRATUITO | MP*
Tem dúvidas quando utiliza o computador ou o telemóvel?

A Rede Municipal de Bibliotecas de Almada ajuda a resolvê-las.
Inscrições: 212 508 210
biblactividades@cm-almada.pt

6 JUL
DESENHO NO JARDIM
CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SÁB | 15H | M/10 | GRATUITO | MP*
Sessões de desenho realizadas n’O Chão das Artes. Aberto a participantes de qualquer nível de experiência.
Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

7 E 13 JUL
PORTAIS DO TEMPO – PROGRAMA CULTURAL
ANTIGO ESTALEIRO DA LISNAVE
SÁB E DOM | 15H | GRATUITO | MP*
Desenvolvido pelo Iminente, o programa cultural associado à exposição “Portais do Tempo” conta com uma variedade de iniciativas. Prestes a chegar ao fim, acontecem ainda o espetáculo oficina de Joana Manaças, “Capitão Orquídea” (dia 7), e o *workshop* de fotografia entrelaçada dinamizado por Raquel Belli (dia 13). Vagas limitadas.
Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

13 JUL
DESENHO NA CASA
CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SÁB | 15H | M/12 | GRATUITO | MP*
Uma sessão de desenho para descobrir a história desta casa.
Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

* MP-MARCAÇÃO PRÉVIA | ** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

25 JUL

CICLOFICINA DE ALMADA

RUA BERNARDO FRANCISCO DA COSTA

QUI | 18H-21H | GRATUITO

Sempre na última quinta-feira do mês, uma equipa de voluntários ajuda a reparar bicicletas com recurso a peças cedidas ou trocadas com outros utilizadores ou lojas. Não é preciso agendar, basta aparecer na Rua Bernardo Francisco da Costa, entre o n.º 38B e o 40.

TEATRO

13 JUL

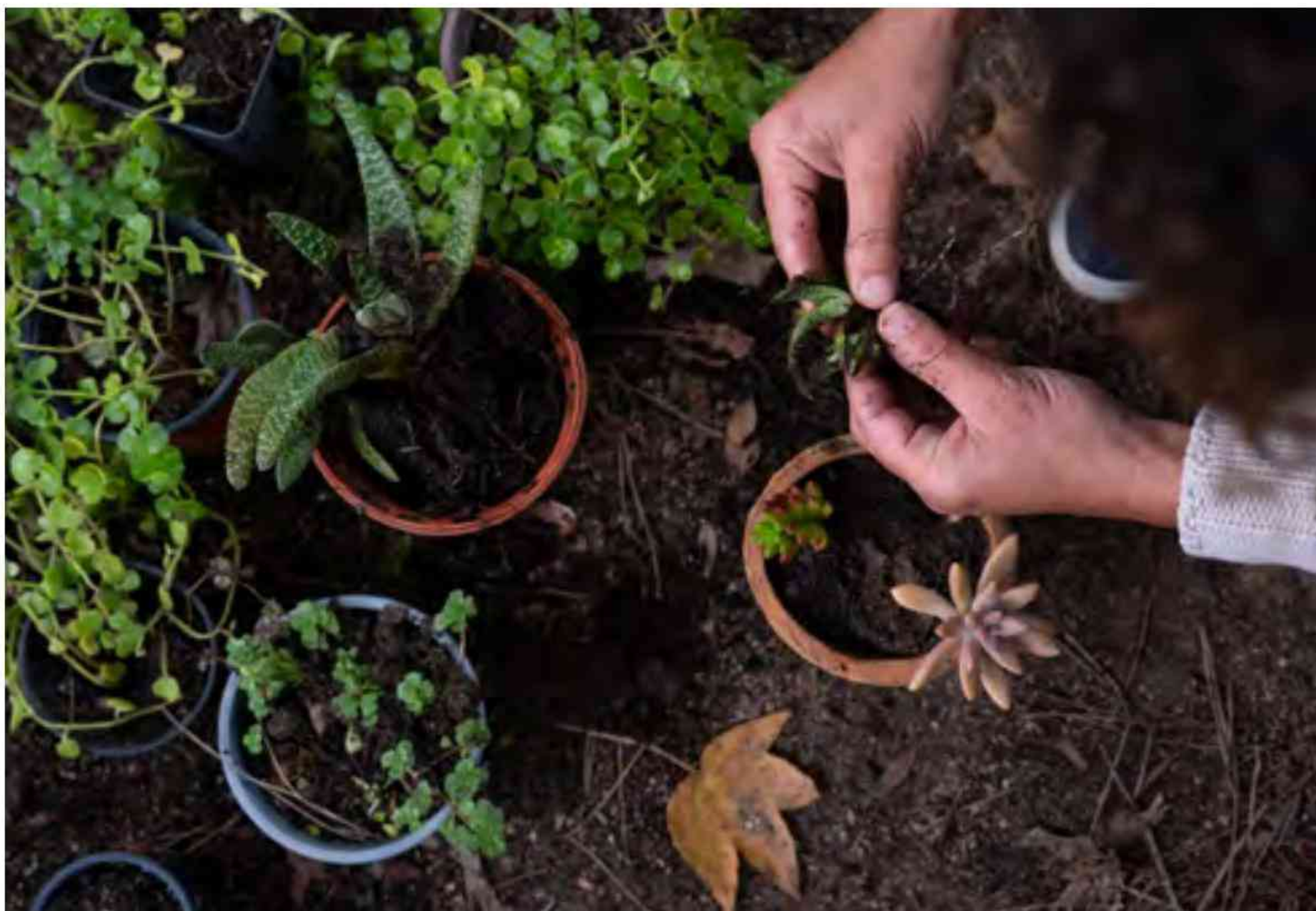
A CANTORA CARECA

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO

AMARO – CASA AMARELA

SÁB | 21H30 | M/12 | ENTRADA LIVRE

“A Cantora Careca” é uma comédia que conta a história de duas famílias onde há dificuldade de comunicação entre as pessoas, desconectando-se umas das outras por não terem nada a dizer.



RAQUEL FRANÇA

13 JUL

WORKSHOPS NOS VIVEIROS MUNICIPAIS

UM JARDIM DE SUCULENTAS

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO

SÁB | 9H30-12H30 | GRATUITO | MP*

As suculentas são plantas fáceis de manter, quer pela reduzida quantidade de água que consomem, quer por não serem exigentes quanto ao tipo de solos onde são plantadas (desde que bem drenados). Neste *workshop*, a proposta é fazer um jardim de suculentas neste viveiro municipal.

Inscrições: dgavm@cm-almada.pt

TEATRO

> 41.º FESTIVAL DE ALMADA

4 JUL

TERMINAL (O ESTADO DO MUNDO)

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA

QUI | 22H | M/14 | 17,50 €

Texto de Inês Barahona e encenação de Miguel Fragata. Pela Companhia Formiga Atómica.

5 A 17 JUL

ALÉM DA DOR

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

VÁRIOS HORÁRIOS | M/16 | 13 €

Texto de Alexander Zeldin e encenação de Rodrigo Francisco. Pela Companhia de Teatro de Almada.

5 E 6 JUL

FONTE DA RAIVA

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SEX 21H30 | SÁB 19H | M/12 | 17,50 €

Texto e encenação de Cucha Carvalheiro. Pela plataforma de artistas Causas Comuns.

5 A 7 JUL

JOGGING

INCRÍVEL ALMADENSE (SALÃO DE FESTAS)

VÁRIOS HORÁRIOS | M/12 | 13 €

“Jogging”, da atriz e encenadora Hanane Hajj Ali, foi eleito Espetáculo de Honra, em 2023, e volta ao Festival para refletir sobre a condição feminina no Líbano. Texto, conceção e interpretação de Hanane Hajj Ali e encenação de Éric Deniaud.

6 JUL

1001 NOITES – IRMÃ PALESTINA

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
SÁB | 22H | M/12 | 17,50 €

Direção artística de Olga Roriz e João Brites. Pelo Teatro O Bando, Companhia Olga Roriz e Banda Sinfónica Portuguesa.

6 E 7 JUL

LA TEMPESTA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
SÁB 15H | DOM 15H E 21H30 | M/12 | 13 €

Texto de William Shakespeare e encenação de Eugenio Monti Colla. Pela Compagnia Marionettistica Carlo Colla & Figli (Itália).

7, 9 E 11 JUL

SALGUEIRO MAIA: CARTOGRAFIA DE UM MONÓLOGO

AUDITÓRIO OSVALDO AZINHEIRA (ACADEMIA ALMADENSE)

DOM 18H | TER E QUI 21H30 | M/12 | 13 €

Texto e encenação de Ricardo Simões. Pelo Teatro do Noroeste – Centro Dramático de Viana.

8 JUL

ET MAINTENANT, MISS KNIFE EST EN COUPLE...

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
SEG | 22H | M/12 | 17,50 €

Espetáculo de Olivier Py, uma das grandes personalidades do teatro francês contemporâneo.

9 E 10 JUL

SANS TAMBOUR

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
TER 21H30 | QUA 19H | M/12 | 17,50 €

Encenação de Samuel Achache e direção musical Florent Hubert. Pelo Théâtre des Bouffes du Nord (França).

10 JUL

BLACK LIGHTS

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
QUA | 22H | M/12 | 17,50 €

Texto e coreografia de Mathilde Monnier. Pela Otto Productions (França).

11, 15 E 17 JUL

REMÉDIO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
SEG, QUA E QUI | 21H30 | M/14 | 13 €

Texto de Enda Walsh e encenação de António Simão. Pelos Artistas Unidos.

12 JUL

FULL MOON

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
SEX | 22H | M/12 | 17,50 €

Coreografia de Josef Nadj. Pelo Bureau Platô (França).

13 A 16 JUL

ENTRELINHAS

INCRÍVEL ALMADENSE (SALÃO DE FESTAS)
VÁRIOS HORÁRIOS | M/12 | 13 €

Texto de Tiago Rodrigues e co-criação deste autor e Tónan Quito. Pela companhia HomemBala. Uma peça que liga a realidade à ficção.

14 JUL

MANUELA REY IS IN DA HOUSE

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
DOM | 22H | M/16 | 17,50 €

Dramaturgia e encenação de Fran Nuñez. Pelo Centro Dramático Galego (Espanha).

16 JUL

LIFE EVENT NO. 3

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
TER | 22H | M/6 | 17,50 €

Espetáculo de Sean Gandini e Kati Ylä-Hokkala, com Jennifer Goggans. Um espetáculo de malabarismo inspirado no coreógrafo Merce Cunningham. Pela Gandini Juggling (Inglaterra).

17 E 18 JUL

MÃE CORAGEM

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
QUA 21H30 | QUI 19H | M/12 | 17,50 €

Texto de Bertolt Brecht, com poemas de José Saramago e encenação de António Pires. Pelo Teatro do Bairro / Ar de Filmes.

18 JUL

OÙ JE VAIS LA NUIT

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
QUI | 22H | M/12 | 17,50 €

Texto e encenação de Jeanne Desoubreaux. Pela Compagnie Maurice et les autres (França). Partindo da imortalidade e ubiquidade dos mitos, a encenadora opera duas deslcoações – a do mito de Orfeu e Eurídice e a da ópera de Christoph W. Gluck sobre o mesmo tema.

TOMMASO LE PERA

13 E 14 JUL

CRISI DI NERVI

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
SÁB 21H30 | DOM 19H | M/12 | 17,50 €

Texto de Anton Tchecov e encenação de Peter Stein,
um dos grandes nomes do teatro internacional, para
a companhia Tieffe Teatro Milano (Itália).

TEATRO

> 41.º FESTIVAL DE ALMADA
> ATOS COMPLEMENTARES

5 A 18 JUL

COLÓQUIOS NA ESPLANADA

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
DIAS ÚTEIS | 18H | ENTRADA LIVRE

Conversas com artistas,
encenadores e coreógrafos.

6 JUL

CRIAÇÃO, IDEOLOGIA, IDENTIDADE

CONVENTO DOS CAPUCHOS
SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Os “Encontros da Cerca” trazem
pensadores e artistas para refletir
sobre o ato de criar.

8 A 12 JUL

O SENTIDO DOS MESTRES

SALÃO DAS CAROCHAS
SEG A SEX | 15H-18H | 20 € ** | MP*

Rui Cardoso Martins dirige o
curso de formação “O Sentido dos
Mestres” com o tema “Ler muito,
ver espetáculos, viver mais”. A
inscrição no curso faz-se mediante
o envio de CV e carta de motivação
para geral@ctalmada.pt.

AO LONGO DO FESTIVAL

LIBERDADE! LIBERDADE! A REVOLUÇÃO NO TEATRO

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
18H-24H | ENTRADA LIVRE

A Sala Polivalente desta escola
recebe a exposição documental
“Liberdade! Liberdade!”.
Organizada pelo Museu do Teatro
e da Dança, a exposição tem
curadoria de Nuno Costa Moura.

25 DE ABRIL: OS DIAS, AS PESSOAS E OS SÍMBOLOS

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
12H-21H30 | ENTRADA LIVRE

O foyer e galeria do TMJB recebem
esta exposição documental em
co-apresentação com o Arquivo
Ephemera e conceção plástica de
José Manuel Castanheira.

UM SONHO DE FEDERICO GARCÍA LORCA EM LISBOA

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
18H-24H | ENTRADA LIVRE

Instalação de homenagem à
companhia A Barraca, um dos
grupos fundadores do “teatro
independente” português. Para
ver no átrio da Escola D. António
da Costa.



AO LONGO DO FESTIVAL

MÚSICA NA ESPLANADA

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
A PARTIR DAS 20H | ENTRADA LIVRE

Durante o Festival de Almada, a esplanada da Escola D. António da Costa é o local de todos os encontros. Todos os dias do festival, há concertos com entrada livre. Do cante alentejano ao *jazz*, passando por ritmos balcânicos ou africanos, há muito para ver e ouvir neste palco. Destaque para “RioLisboa cantam Revolução” (na imagem) que atuam a 18 de julho, às 20h30 e 23h30.

Programa completo: festival.ctalmada.pt

VÁRIOS

4 JUL

PROGRAMA VIVA SAUDÁVEL

DA SOLIDÃO À SOLITUDE: MEDITAÇÃO E SAÚDE MENTAL

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
QUI | 19H30 | M/12 | GRATUITO | MP*

Palestra com Marco Peralta, professor de ioga, organizada pela Shala Academia de Yoga.

Inscrições: info@shalayoga.pt

6 JUL

PROGRAMA VIVA SAUDÁVEL

FIBROMIALGIA: ESTRATÉGIAS NÃO FARMACOLÓGICAS DE GESTÃO DA DOR

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS

SÁB | 14H30 | M/12 | GRATUITO | MP*

Palestra dinamizada pela Associação Portuguesa de Fibromialgia.

Inscrições: albpaiva@cm-almada.pt

6 E 20 JUL

BEM-ESTAR E GESTÃO EMOCIONAL

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 11H | GRATUITO | CRIANÇAS (DIA 6)
ADULTOS (DIA 20) | MP*

Nesta atividade é possível aprender técnicas de respiração e meditação.

Inscrições: 212 956 407

13 JUL

PROGRAMA VIVA SAUDÁVEL

CÍRCULO DE OM CHANTING

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SÁB | 11H | GRATUITO | MP*

O Círculo de OM é uma prática meditativa que utiliza o som “OM” para promover a conexão espiritual, dinamizado pela Shala Academia de Yoga.

Inscrições: info@shalayoga.pt

13 JUL

MOSTRA NATUREZA DE INFÂNCIA

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 14H30 | GERAL | 30 € | MP*

A Mostra “Natureza de Infância” traz convidados de várias áreas profissionais para partilhar projetos sobre natureza no quotidiano das crianças.

Informações: sernatureza.pt

18 JUL

ALMADA STAND-UP NIGHT

* MP - MARCAÇÃO PRÉVIA

CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE – PONTO DE ENCONTRO**QUI | 21H | M/12 | ENTRADA LIVRE**

Uma noite cheia de observações mordazes sobre a vida, o quotidiano e a sociedade.

20 JUL**CASA ABERTA****CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE – PONTO DE ENCONTRO****SÁB | M/12 | ENTRADA LIVRE**

Espaço de apresentação para os grupos que ensaiam nas casas municipais da Juventude e/ou outros que queiram fazer do Ponto de Encontro o seu palco.

20 JUL**PROGRAMA VIVA SAUDÁVEL****MONTRAS ECOA****ESPAÇO ECOA****SÁB | 10H30 | GRATUITO**

As Montras ECOA, dinamizadas pela Sta. Casa da Misericórdia de Almada em parceria com outras entidades, abrem as portas à comunidade onde desenvolvem temas na área da saúde mental. Este sábado, Rosalinda Chaves trabalha “A importância da fotografia na promoção de bem-estar”.

VISITAS**13 JUL****VISITA À COLEÇÃO BOTÂNICA DO CHÃO DAS ARTES****CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA****SÁB | 16H | M/6 | GRATUITO | MP***

Esta visita apresenta *O Chão das Artes* – Jardim Botânico, o seu conceito, a sua coleção de plantas, os usos dessas plantas nas artes plásticas e as dinâmicas cromáticas e sazonais do jardim.

Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

21 JUL**DO CRISTO REI AO TEJO: UMA DESCIDA NO TEMPO****ROTUNDA DO CRISTO REI (PONTO DE ENCONTRO)****DOM | 9H-12H | GRATUITO | MP***

Embarque nesta viagem

geológica seguindo um percurso com vistas únicas sobre o Tejo.

Inscrições: diacs@cm-almada.pt

27 JUL**VISITA GUIADA AO CONVENTO DOS CAPUCHOS****CONVENTO DOS CAPUCHOS****SÁB | 10H | GERAL | GRATUITO | MP***

Visita na companhia do historiador Rui Mesquita Mendes.

Inscrições: capuchos@cm-almada.pt



MUSEU DE ALMADA | CEDÊNCIA DE ANTÓNIO POLICARPO

6 JUL**HÁ CEM ANOS NA COVA DA PIEDADE****MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE****SÁB | 11H | GRATUITO | MP***

Visita guiada à exposição “Entre Dois Mares e um Rio”, com foco especial no núcleo dedicado à industrialização. Visita com passagem pelo Palacete António José Gomes, na zona central da Cova da Piedade.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

AGENDA ALMADA

CONTACTOS

ACADEMIA ALMADENSE (AUDITÓRIO OSVALDO AZINHEIRA)
RUA CAPITÃO LEITÃO, 64 – ALMADA
Tel.: 212 729 750

ANTIGOS ESTALEIROS DA LISNAVE
AV. ALIANÇA POVO-MFA – ALMADA

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA
PRAÇA DA LIBERDADE, 17A – COSTA DA CAPARICA
Tel.: 212 454 407 | 914 416 875

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRÇA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 927
Bilheteira: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
RUA DA ALEMBRAÇA – FEIJÓ
Tel.: 212 508 210

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
RUA DO MOINHO – CAPARICA
Tel.: 211 934 020

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
RUA DA CERCA – ALMADA
Tel.: 212 724 950

CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE – PONTO DE ENCONTRO
RUA TRINDADE COELHO, 3 – CACILHAS
Tel.: 212 548 220

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE STO. AMARO
ESTRADA DOS ÁLAMOS, 402 – LARANJEIRO
Tel.: 212 548 220

CICLOFICINA DE ALMADA
RUA BERNARDO FRACNCISCO DA COSTA, 38B-40

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS “CIDADE DE ALMADA”
ALAMEDA DE GUERRA JUNQUEIRO, 35 – FEIJÓ
Tel.: 212 950 526

CONVENTO DOS CAPUCHOS
RUA LOURENÇO PIRES TÁVORA – CAPARICA
Tel.: 212 919 342

ESCOLA D. ANTÓNIO DA COSTA
AV. PROF. EGAS MONIZ – ALMADA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
LARGO DA REPÚBLICA – TRAFARIA
Tel.: 212 956 407

ESPAÇO ECOA
RUA SOCIEDADE FILARMÓNICA INCRÍVEL ALMADENSE, 13C – ALMADA

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 920

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 74A – ALMADA
Tel.: 212 274 724

INCRÍVEL ALMADENSE – SALÃO DE FESTAS
RUA DA SOCIEDADE FILARMÓNICA INCRÍVEL ALMADENSE, 8A – ALMADA

MERCADO MUNICIPAL DAS TORCATAS
AV. DO CRISTO REI – ALMADA

MERCADO MUNICIPAL DO MONTE DE CAPARICA
R. ALFREDO CUNHA – CAPARICA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
PRAÇA JOÃO RAIMUNDO – COVA DA PIEDADE
Tel.: 212 734 030

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
RUA HENRIQUES NOGUEIRA, 36 – ALMADA
Tel.: 212 724 270

OFICINA DE CULTURA
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 14 M – ALMADA
Tel.: 212 724 050

PARQUE AVENTURA
RUA QUINTINHA DA FOZ – CHARNECA DE CAPARICA

PARQUE DA PAZ
AV. ARSENAL DO ALFEITE – FEIJÓ

SALÃO DAS CAROCHAS
LARGO CONDE FERREIRA– ALMADA

SOLAR DOS ZAGALLOS
LARGO ANTÓNIO JOSÉ PIANO JÚNIOR – SOBREDA
Tel.: 212 947 000

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO
RUA CONDE FERREIRA – ALMADA
Tel.: 212 723 660 | 962 215 929

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
AV. PROF. EGAS MONIZ – ALMADA
Tel.: 212 739 360

VIVEIRO DO ALTO DO ÍNDIO
RUA BERNARDINO MACHADO – SOBREDA
Tel.: 212 594 700

FICHA TÉCNICA

Capa: Manuela Rey Is In Da House
41.º Festival de Almada

Edição, redação, fotografia e Paginação:
Departamento de Comunicação | CMA

Design: Pedro Fernandes

Paginação: Catarina Lopes

Periodicidade: Mensal

Publicação isenta de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de junho, art.º 12.º, n.º1 b)

Textos escritos ao abrigo do novo Acordo Ortográfico

N. DL: 520411/23

CONTACTOS ÚTEIS:
Tel.: 212 724 000

Gabinete de Atendimento Municipal
Linha Verde Almada Informa: 800 206 770
e-mail: almadainforma@cm-almada.pt

f @ v d /cmalmada



MAI
OUT

HÁ MÚSICA

na
Casa da Cerca

2024

Entrada Gratuita
sujeita à lotação do espaço
Todos os Públicos

25 MAI
17H

Ana Sofia Paiva
e Marco Oliveira

29 JUN
21H30

Gume

27 JUL
21H30

Mário Costa
Quartet

31 AGO
21H30

Paulo Ribeiro
e as Cantadeiras de
Essência Alentejana

28 SET
21H30

DJ Ride

26 OUT
17H

Sandra
Martins



CASA
DA
CERCA
Centro de Arte
Contemporânea



15.16.17.18
AGOSTO



COSTA DA
CAPARICA

15 AGOSTO
PALCO SAGRES

RICH & MENDES CALEMA L7NNON KARETUS

PALCO BANDIDA DO POMAR IRMA KING BIGS SÉRGIO ONZE FOGO FOGO

PALCO ALMADA MURA E STEREOSSAURO **PALCO COSTA** NAPA

16 AGOSTO
PALCO SAGRES

DIEGO MIRANDA NELSON FREITAS RUI VELOSO

MIZZY MILES MC LIVINHO

PALCO BANDIDA DO POMAR BIANCA BARROS RONY FUEGO BATEU MATOU MANINHO

PALCO ALMADA M.A.C. (MISSÃO A CUMPRIR) **PALCO COSTA** GANSO

17 AGOSTO
PALCO SAGRES

INSERT COIN DANNI GATO BÁRBARA BANDEIRA

OS QUATRO E MEIA XUTOS & PONTAPÉS

PALCO BANDIDA DO POMAR BUÉ TOLO JOSÉ PINHAL POST-MORTEM EXPERIENCE

CAPICUA GILSONS

PALCO ALMADA MAGANO **PALCO COSTA** FILIPE KARLSSON

18 AGOSTO
PALCO SAGRES

PADRE GUILHERME BADOXA DIOGO PIÇARRA

MC RYAN SP T-REX

PALCO BANDIDA DO POMAR CLÁUDIA PASCOAL LINDA MARTINI HMB I LOVE BAILE FUNK

PALCO ALMADA TNT **PALCO COSTA** LUA

E MUITO MAIS!

CO-ORGANIZAÇÃO

ALMADA

DOMINGO
NO MUNDO

MUSIC
MOV

APOIOS

SMAS
ALMADA

PARCEIROS MEDIA

RFM

RTP

SÁBADO

PARCEIROS

ALMADA
FORUM

THINK
OUT LOUD

CERVEJA OFICIAL

SAGRES

www.festivalosoldacaparica.pt | Bilhetes à venda em meoblueticket.pt | info@festivalosoldacaparica.pt